

# HANDLINGSPLAN VED ALVORLIG ULYKKE

## FØRSTE MANN PÅ STEDET

- Iverksette nødvendig førstehjelp
- Tilkalle nødvendig hjelp
- Tilkalle ambulanse

## LEDERPERSON

En lederperson på stedet overtar organiseringen av hjelpearbeidet til profesjonell hjelp kommer. (Ansvarshavende, formann, bas)

- Se til at nødvendig førstehjelp blir gitt
- Varsle politi
- Varsle Byggherren/Hovedbedrift
- Varsle Arbeidstilsynet
- Sikre ulykkesstaden
- Varsle vedkommendes daglige leder
- Varsle HMS-koordinator/Verneombud

## ANNEN VARSLING

- Varsling til pårørende skal kun foretas av politi, sjukehus eller vedkommendes daglige leder.
- Varsling til media skal gå via Byggherren og Hovedbedrift.

## VIKTIGE TEFONNR.

- Ambulanse **113**
- Politi **112**
- Brann **110**
  
- Arbeidstilsynet: **73 19 97 00** –tastevalg 3 for melding av ulykke
- Byggherren v/prosjektleder : .....
- SHA-koordinator: .....
- Hovedbedrift: .....
- Byggeleder brakke/ kontor: ...
- Verneombud: .....
- Vestland Fylkeskommunes beredskapstelefon: **409 20 897**

### FØRSTEHJELP

**PUST:** - sikre luftveiene  
- benytt evt. munn mot munn

**PULS:** - kontrollere om hjertet slår- benytt evt. hjertekompresjon

**BLOD:** - stanse store blødninger